

Bebé

Conselhos de Puericultura

São muitas as preocupações no que diz respeito à higiene dos bebês. Após completar o primeiro mês de idade, a pele do bebê é cerca de três vezes mais fina que a pele de um adulto.

Na hora de escolher os cosméticos mais adequados para o seu bebê, toda a atenção é pouca. Nas áreas de Saúde e Bem-Estar dos Hipermercados Jumbo, encontra o aconselhamento técnico necessário e uma vasta oferta de produtos e acessórios, aos melhores preços.

Eis alguns conselhos a ter em conta:

- O banho de imersão deve ser diário, durando menos de 5 minutos e com a água a uma temperatura de 36-36,5° C, podendo utilizar-se óleos emolientes para bebês;



- Após o banho, a pele do bebê deve ser massajada e hidratada com óleos ou cremes hidratantes/emolientes;
- A região da fralda deve ser limpa, da frente para trás, com óleo de amêndoas doces ou águas de limpeza;
- Escolha produtos dermatologicamente testados e hipoalergénicos;
- Tenha sempre preparada uma bolsa de fácil transporte que inclua uma muda de roupa, uma chupeta esterilizada, fraldas e toalhetes de limpeza;
- E sobretudo dê muito mimo e carinho ao seu bebê; pegue-lhe ao colo, faça-lhe festas e converse o mais possível com ele.

Os produtos para o cuidado da pele do bebê têm como objectivo protegê-la de um meio agressivo, limpá-la, hidratá-la e mantê-la seca. Quanto menor for a idade do bebê, maior deve ser a qualidade do produto e a precaução na escolha.

Visite as nossas lojas e siga o conselho dos nossos profissionais, faça-o por si e pelo bem-estar do seu bebê.

Conheça um espaço onde,
até os preços fazem bem à saúde.