



CONTAGEM DECRESCENTE PARA FICAR

RICO

21 dias de hábitos para atrair a abundância



Escritora *best-seller* do *The New York Times*
e autora de *O Segredo* e *O Maior Segredo*

Rhonda Byrne

(1)

Para ter independência económica deve libertar-se de uma vez por todas da mentalidade da escassez, uma mentalidade que, lamentavelmente, afeta a maioria da população e que surge por pensar, sobretudo, que não tem dinheiro suficiente. Para ter independência económica deve ter uma *mentalidade de riqueza*, e isso implica que pense, sobretudo, que o dinheiro abunda, é isto o que fazem as pessoas ricas.

Tem de dar apenas um *passo*: gerar pensamentos de que tem muito dinheiro sem que surjam pensamentos contraditórios. Tão simples quanto isto, embora às vezes não seja fácil depois de uma vida inteira a pensar o contrário. Contudo, se continuar a pensar que não tem dinheiro suficiente ou que lhe falta dinheiro, a sua situação económica não irá mudar.

Primeiramente a sua mente tem de tornar-se rica ao gerar pensamentos de riqueza, abundância, muito dinheiro e independência económica, desta forma a sua vida irá refletir esses pensamentos.

A vida é muito fácil depois de entender como isto funciona. Para alterar qualquer aspeto da sua vida, pense no que quer em vez de pensar em como as coisas são, se não gostar delas tal e como são! Decida que a sua vida vai mudar em relação ao dinheiro, pois já lutou o suficiente e já está farto de não ter o suficiente. Em contrapartida, a partir de agora vai escolher pensamentos relacionados com ter muito dinheiro, e irá ter independência económica!

(2)

Um amigo meu queria manifestar riqueza e um estilo de vida abastado e durante anos tentou e dedicou-se a visualizá-lo. Realmente, a sua situação económica melhorou com o passar do tempo, e em várias ocasiões recebeu grandes somas de dinheiro. E então surgiu a *grande* manifestação, e essa manifestação traduziu-se em riquezas e abundância muito além do que podia ter imaginado. Agora entende, com maior clareza do que nunca, a importância de pensar e sentir como se já fosse rico. O meu amigo disse-me que, quando alcançou a riqueza, conseguiu perceber como a sua mentalidade de abundância e o seu estado emocional continuavam a manifestar ainda mais riqueza. Ter riqueza atrai mais riqueza simplesmente porque não deixou de *sentir que era rico*. Se

o meu amigo tivesse adotado essa mentalidade anteriormente, poderia ter manifestado uma grande fortuna muitos anos antes. E essa mentalidade é precisamente o que quero que este livro lhe proporcione.

De acordo com a Psicologia, bastam apenas vinte e um dias para criar um novo hábito na nossa mente subconsciente. Em *Contagem Decrescente para Ficar Rico* irá passar vinte e um dias a aprender como usar os seus pensamentos para mudar a sua situação económica. *Contagem Decrescente para Ficar Rico* oferece-lhe alguns dos exercícios mais simples e poderosos que possa imaginar, exercícios que o ajudarão a pensar, a falar, a focar-se e a visualizar que tem muito dinheiro. Iremos ensiná-lo como mudar o padrão habitual de pensamento de escassez para o substituir por outro focado na riqueza. Assim, no final poderá alcançar independência económica na sua vida.

(3)

Se na sua vida o dinheiro escasseia, significa que está a sair mais dinheiro do que o que entra. A principal causa desta situação é porque não para de se focar na falta de dinheiro, em não ter suficiente; a causa principal não são as circunstâncias externas da sua vida, como o seu salário ou quanto dinheiro está a gastar. Se mudar a sua mentalidade interna da escassez para a abundância, as circunstâncias externas da sua vida, como o salário, os gastos e toda a sua situação económica, mudarão por arte de magia para refletir a sua nova mentalidade interna.

A dificuldade pode residir no facto de que quando não tem dinheiro suficiente cada vez que paga alguma coisa costuma ter pensamentos negativos e uma sensação negativa de resistência, como «Não quero pagar», «Depois de pagar esta fatura ficarei sem dinheiro», «Cada vez tenho menos dinheiro», «Estou sempre nas lonas», «Como poderei continuar?», e esses pensamentos negativos e sentimentos de resistência são o que impede o dinheiro chegar até si. Aliás, esses pensamentos e emoções não só impedem que chegue dinheiro, como criam situações novas em que tem de desembolsar ainda mais dinheiro!

Saiba que o universo tem formas ilimitadas de lhe trazer dinheiro. Ilimitadas! Liberte-se de qualquer crença que lhe diga que só pode obter mais dinheiro ganhando-o através do seu trabalho. Infelizmente, isso é o que pensa a maioria das pessoas e, por isso, essa é a sua realidade. Mas, no momento em que banir essas crenças e abrir a sua mente, tudo muda. O seu trabalho é apenas uma das muitas formas através das quais o universo lhe pode oferecer dinheiro. Abra a sua mente à possibilidade de que o dinheiro pode chegar à sua conta através de milhares de situações que nunca imaginaria, e que pode receber cheques inesperados por correio surgidos de circunstâncias com que nunca sonharia. Mantenha a mente aberta, porque receber muito dinheiro é apenas um estado mental!

Como isso sucederá não depende de si, a lei universal encarrega-se de tudo. Utilizará pessoas, circunstâncias e momentos para se alinhar com o seu pensamento e manifestar os resultados. Os

seus pensamentos são energia; no mundo material, tudo é composto de energia. A energia de um pensamento atrai de forma automática a energia do seu equivalente material para a sua fonte: você!

Não importa que um pensamento seja verdadeiro ou falso, pode imaginar a situação que desejar, e a lei universal aturá em conformidade. Não responde ao que você vê no mundo material, mas ao que você *pensa*.

O exercício de hoje é uma forma poderosa de começar a mudar a mentalidade para reverter completamente o equilíbrio entre o dinheiro que entra e o que sai. Quando aprendi sobre a lei que rege a nossa mente, segui este exercício que me ajudou a realizar uma mudança rápida e profunda na mentalidade que tinha a respeito do dinheiro.