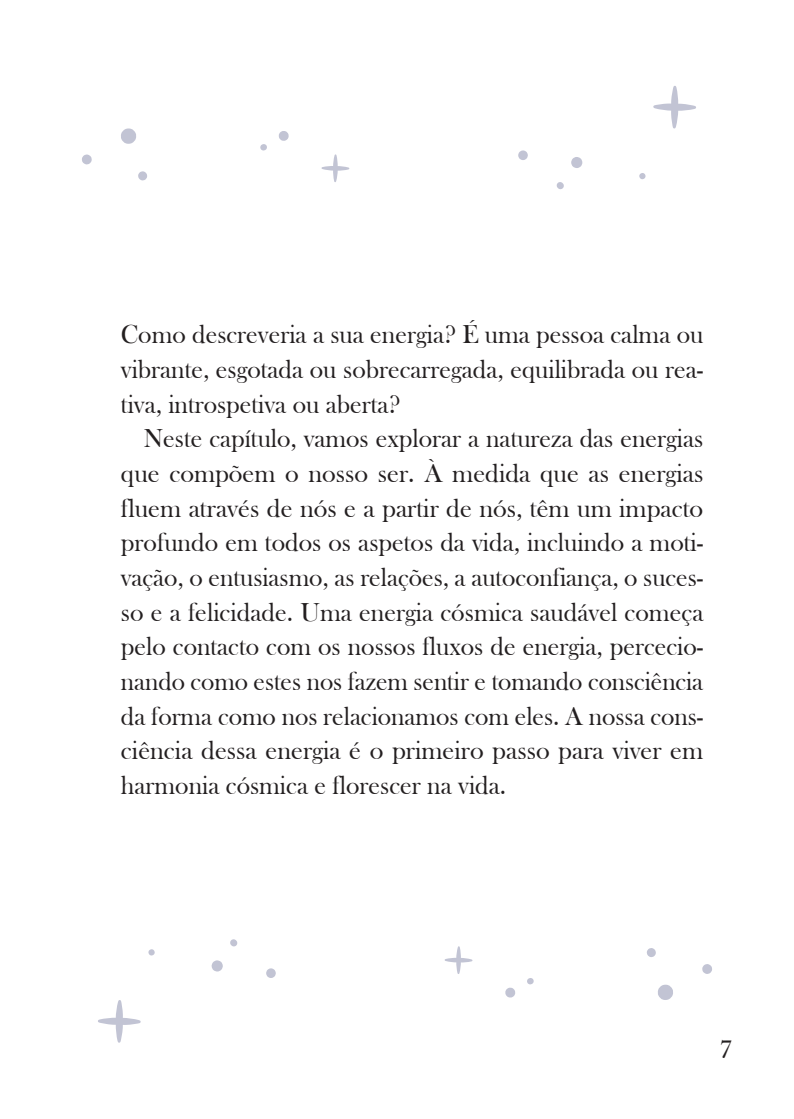




CAPÍTULO UM:

A ENERGIA DO UNIVERSO



Como descreveria a sua energia? É uma pessoa calma ou vibrante, esgotada ou sobrecarregada, equilibrada ou reativa, introspetiva ou aberta?

Neste capítulo, vamos explorar a natureza das energias que compõem o nosso ser. À medida que as energias fluem através de nós e a partir de nós, têm um impacto profundo em todos os aspetos da vida, incluindo a motivação, o entusiasmo, as relações, a autoconfiança, o sucesso e a felicidade. Uma energia cósmica saudável começa pelo contacto com os nossos fluxos de energia, percebendo como estes nos fazem sentir e tomando consciência da forma como nos relacionamos com eles. A nossa consciência dessa energia é o primeiro passo para viver em harmonia cósmica e florescer na vida.

★ O QUE É A ENERGIA? ★

É provável que nos seus tempos do secundário tenha contactado com o conceito de energia nas aulas de Ciências, mas já pensou que tudo o que descobriu em todas as ciências estava relacionado com energia? Na Física, talvez se tenha deparado com as energias potencial e cinética, isto é, energia armazenada e energia libertada. Também pode ter estudado as ondas de energia eletromagnética e o seu espectro de frequências, que vai das ondas de rádio, de baixa energia, aos raios gama, de elevada energia. Este espectro inclui as frequências visíveis da luz, do vermelho ao violeta, e as luzes invisíveis do infravermelho e do ultravioleta.

Mas não eram apenas as aulas de Física que giravam em torno da energia. Na Química, talvez tenha aprendido sobre elementos e compostos, dos ácidos aos explosivos, incluindo a energia química dos combustíveis fósseis e a energia radioativa do urânio e do plutónio. Na Biologia, terá estudado a energia da vida, da fotossíntese, que

permite que as plantas convertam a luz solar em alimento, à bioluminescência, que possibilita que algumas criaturas marinhas brilhem. O simples ato de esfregar as mãos uma na outra gera calor, possível graças à energia presente no corpo, proveniente das calorias que consumimos.

A energia está, literalmente, em toda a parte e em tudo. E isto leva-nos a um princípio fundamental da energia que talvez se recorde da escola: a energia não pode ser criada nem destruída, apenas transformada. Pode ser armazenada, transferida ou dissipada, mas nunca extinguida. A energia ativa e em movimento é energia em processo de conversão. Considere o fluxo da água a avançar pelo leito do rio até ao mar. Trata-se de uma troca dinâmica provocada pela gravidade, ela própria originada pelo coração pulsante do nosso planeta.

Quando falamos de energia cósmica, referimo-nos a essa mesma força universal, sustentada pelo princípio científico de que tudo o que existe é energia sob alguma forma. Isso inclui a substância física, ou matéria, e os nossos próprios corpos.



★ LUZ ESTELAR CÓSMICA ★

A energia está em constante fluxo pelo Universo. Cada uma das inúmeras estrelas espalhadas pelo espaço é uma imensa concentração de energia cósmica, que se irradia a vastíssimas distâncias, chegando parte dela até nós sob a forma de luz estelar no céu noturno. As estrelas são sóis distantes e a sua luz é a parte visível da força eletromagnética que delas irrompe.

As estrelas formam-se em nuvens de poeira e gás num turbilhão que se estende por centenas de anos-luz. À medida que se acumulam minúsculas partículas do tamanho de mundos, a pressão da gravidade sobre o gás saturado de energia desencadeia a fusão, eclodindo uma nova estrela.

Toda a energia no nosso planeta chega-nos do nosso Sol sob a forma de luz estelar. À medida que a energia solar inunda a Terra, as plantas absorvem a luz, as árvores estendem-se para a receber, a vegetação alastra pela terra e até a vida microbiana nos oceanos também depende dela. Desta forma, a luz estelar é a base de todos os seres vivos.

★ A ENERGIA DA VIDA ★

No verão, toda a vida pulsa de energia cósmica. As árvores estão em plena folhagem, as ervas altas e as flores cheias de cor. Imagine uma lebre sob o sol da tarde, a mastigar cautelosamente a erva — olhos atentos, orelhas em sobresalto. Ao comer, a lebre absorve a energia da erva através de uma série de processos químicos. A energia do Sol armazenada na erva é agora libertada para a corrente sanguínea da lebre.

O ser complexo desta criatura, do olhar vigilante à orelha trémula, formou-se a partir da energia cósmica. Tudo começou como uma célula no ventre da mãe — uma célula contendo essa mesma energia, acumulada a partir da luz estelar. A lebre, como os seres humanos e todas as criaturas, é agora a forma viva da energia transmitida de geração em geração, numa cadeia ininterrupta. Neste momento, em que pressente a presença de uma raposa, há energia potencial armazenada nas suas poderosas pernas traseiras. De igual modo, a energia cósmica ajuda-nos a prosperar e a sobreviver, algo que vamos explorar mais a fundo nos próximos capítulos.

