



EDIÇÕES

**ZERO
A OITO**
www.zeroaoito.pt

25
anos

Uma chancela da Zero a Oito – Edição e Conteúdos, Lda.

Morada: Rua Castilho, 57 – R/C direito, 1250-068 Lisboa

Telefone: 213 713 130

Fax: 213 713 139

E-mail: publicacoes@zeroaoito.pt

Edição original

Título: *The Little Book of Moon Magic*

Texto: Francis Nightingale

Little Book of Moon Magic © 2024 Summersdale Publishers Ltd, 2024

Publicado por Summersdale Publishers Ltd

uma chancela do Octopus Publishing Group Limited.

Todos os direitos reservados.

Edição em português

Título: O pequeno livro da magia lunar

Tradução: Vernáculo

Revisão: Nuno Pereira

Paginação: dprojetos.pt

1.ª edição: janeiro 2026

ISBN: 978-989-574-386-5

Depósito legal: 555865/25

Impressão e acabamento: CAFILESA

Publicado por acordo com Octopus Publishing Group LTD.

© 2026, Zero a Oito. Todos os direitos reservados.

O conteúdo desta obra não pode ser reproduzido nem transmitido, no todo ou em parte, por processo eletrónico ou mecânico, fotocópia, gravação ou qualquer outro meio sem prévia autorização por escrito da Zero a Oito.

ÍNDICE

4 INTRODUÇÃO

6 FASES DA LUA

36 A LUA NA SABEDORIA POPULAR

66 FEITIÇOS DE LUA

96 MEDITAÇÕES DE LUA

126 ÚLTIMA PALAVRA

INTRODUÇÃO

Por estar sempre presente no céu noturno, é fácil esquecermos o quão estranha, bela e maravilhosa é a lua. E, para muitos, o assombro só ocorre quando ela nos apanha desprevenidos — mais avermelhada, mais baixa no céu, maior ou menor do que o habitual, exatamente cortada a meio como uma peça de fruta.

A magia da lua explora este objeto absolutamente fascinante e que tem cativado tanto cientistas como lançadores de feitiços, arrebatado tanto astrólogos como poetas e sonhadores, fascinado tanto quem nos conta histórias como quem se recosta para a contemplar.

Para os antigos gregos, era «Selene», para os romanos, «Luna». Sabemos que os povos dos primórdios dos tempos a veneravam. Já na atualidade, fomos atraídos a caminhar sobre ela, naquele que ainda é o maior passo da humanidade. Quem não sabe que a lua comanda as marés? Mas são poucos os que sabem que ela também interfere na superfície da Terra e a molda.

Sabemos também que a lua nos move e molda — alterando o nosso humor, umas vezes mantendo-nos acordados, outras vezes ajudando-nos a dormir. Por todo o mundo e ao longo do tempo, as pessoas procuraram consolo na lua, contaram histórias sobre ela e procuraram a sua generosidade.

O Pequeno Livro da Magia da Lua vai transportá-la numa viagem: aprenderá alguns factos sobre a lua, mas irá também ler relatos provenientes de todo o mundo. Aprenderá igualmente feitiços para serem lançados durante as diferentes fases da lua, como feitiços de catarse, manifestação e amor. E aprenderá a meditar com a lua, encontrar a paz interior e desenvolver a sua energia psíquica.

Ainda assim, de vez em quando, a lua apanhá-la-á desprevenida! Ela é assim.





CAPÍTULO UM

FASES DA LUA



Um dos aspetos mais encantadores da lua é o facto de ela nunca parecer a mesma duas noites seguidas. Parece aproximar-se, afastar-se, aparecer de surpresa durante o dia e esconder-se como uma fina lâmina durante a noite.

Da lua nova à lua cheia e outra vez à lua nova, as fases da lua têm sido louvadas em canções, estudadas por astrólogos e jardineiros, e provocado o assombro da criança mais pequena e do sábio mais idoso.

Neste capítulo, analisaremos em pormenor todas estas fases e as diversas ligações a cada uma delas. Veremos como estas fases mudam ao longo do ano e o que isso significa para a vida na Terra.

Mas, antes disso, afinal, o que é a lua? E o que está a fazer lá em cima?